

DIRECTOR TÉCNICO:

MARTÍN PERELMAN

FECHA DE NACIMIENTO: 25/09/1985

NACIONALIDAD: ARGENTINO

- ▶ **DIRECTOR TÉCNICO DE FÚTBOL (ATFA - 2017)**
- ▶ **LICENCIADO EN PSICOLOGÍA (UP - 2014)**

UTT UNIVERSAL
TWENTY TWO



TRAYECTORIA

COMO ENTRENADOR:



▶ 2022 - PRESENTE:
ORLANDO CITY B (MLS NEXT PRO) +
COACH ASISTENTE ORLANDO CITY SC (MLS)



▶ 2021 - 2022:
CLUB COMUNICACIONES



▶ 2021:
CAÑUELAS FC



▶ 2019 - 2021:
ARGENTINO DE MERLO



▶ 2018 - 2019:
BANFIELD (ASISTENTE)

COMO JUGADOR PROFESIONAL (2017 - 2018):



▶ HAPOEL BEER SHEVA (ISRAEL)



▶ EL PORVENIR (ARGENTINA)



▶ BERAZATEGUI (ARGENTINA)



▶ SPORTIVO ITALIANO (ARGENTINA)



▶ ZAKYNTHOS FC (GRECIA)



▶ ASTERAS MAGOULA FC (GRECIA)



▶ ARGENTINO DE MERLO (ARGENTINA)

LOGROS



► **COMUNICACIONES** ◀

**CAMPEÓN TORNEO COMPLEMENTO 2021
PRIMERA B METROPOLITANA**



► **ARGENTINO DE MERLO** ◀

SUBCAMPEÓN TORNEO 2019/2020

CUERPO TÉCNICO

MANUEL GOLDEBERG ▶ AYUDANTE DE CAMPO.
RAUL BARRIOS ▶ PSICÓLOGO
PABLO AURRECOHEA ▶ ENTRENADOR DE ARQUEROS

JUGADORES PROMOVIDOS

- ▶ COMUNICACIONES (12 FUTBOLISTAS 2004, 2003, 2002)
 - ▶ CAÑUELAS (8 FUTBOLISTAS 2003, 2002, 2000)
- ▶ ARGENTINO DE MERLO (4 JUGADORES A SEGUNDA DIVISIÓN Y UNO A SUPERLIGA)
- ▶ BANFIELD (MAS DE 30 FUTBOLISTAS PROMOVIDOS DESDE 95 HASTA 2004).

MODELO DE JUEGO

IDEA DE JUEGO

ESTÁ COMPUESTA POR MACRO CONCEPTOS MEDULARES QUE EL ENTRENADOR Y STAFF LLEVARAN A TODO EQUIPO QUE DIRIJAN. ESTOS MACRO CONCEPTOS LES DARÁN LA IDENTIDAD CLARA A TODOS LOS EQUIPOS, UN PATRÓN RECONOCIBLE.

LO QUE SE DESARROLLA ES UN JUEGO POSICIONAL POR ESPACIOS

- ▶ **ESPACIO 1:** PARTICIPACIÓN ACTIVA.
- ▶ **ESPACIO 2:** PRÓXIMO A ENTRAR EN ESPACIO 1.
- ▶ **ESPACIO 3:** LEJANO A

ES FUNDAMENTAL QUE LOS JUGADORES SE POSICIONEN ADECUADAMENTE (RESPETAR DISTANCIAS PROPORCIONALES). PARA ESTO DEBE HABER UNA COMPRENSIÓN COGNITIVA DEL JUEGO Y DEL PLAN ESTRATÉGICO. A SU VEZ, ES CRUCIAL QUE HAYA COMPORTAMIENTOS ÚTILES EN ESPACIOS 1 Y 2, Y QUE LOS JUGADORES SEAN APTOS EN EL ESPACIO 1, PARA LO CUAL ES NECESARIO QUE HAYA HABIDO UN PROCESO DE SCOUTING Y RECLUTAMIENTO EFICAZ.

EL PARAGMATISMO Y LA VERSATILIDAD SON PILARES CRUCIALES EN ESTE STAFF Y SON CONCEPTOS MEDULARES DE LA IDEA DE JUEGO.

MODELO DE JUEGO

ESTÁ COMPUESTO POR MESO CONCEPTOS QUE EL ENTRENADOR Y SU STAFF DEFINIRÁN TENIENDO EN CUENTA LA CULTURA DEL CLUB, LA IDIOSINCRASIA DEL PAÍS Y LA LIGA Y LA IDEA DE JUEGO PROPIA. ESTOS MESO CONCEPTOS REPRESENTAN DENTRO DEL CAMPO LA CONEXIÓN ENTRE EL ENTRENADOR Y SU STAFF CON EL CLUB (JUGADORES, DIRECTIVOS, FANS, EMPLEADOS, ENTRE OTROS) Y FORMARÁN LA CULTURA DEL EQUIPO.

- ▶ CREATIVIDAD
- ▶ TOMA DE DECISIÓN
- ▶ EJECUCIÓN
- ▶ ESPACIOS SEGUROS
- ▶ COMPRENSIÓN COGNITIVA
- ▶ ENTRENAMIENTO

SISTEMA DE JUEGO

ESTÁ COMPUESTO POR MICRO CONCEPTOS QUE TIENEN RELACIÓN CON LOS ASPECTOS INDIVIDUALES DEL JUEGO, ES DECIR, SE TIENEN EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS JUGADORES PROPIOS PARA DESIGNAR SISTEMAS DE JUEGOS, METODOLOGÍAS DE TRABAJO Y PLANES ESTRATÉGICOS EN FUNCIÓN DEL RIVAL (AL CUAL TAMBIÉN SE LO ANALIZA INDIVIDUALMENTE).

METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

PRINCIPIOS

- ▶ **ESPECIFICIDAD** : EJERCICIOS SITUACIONALES BASADOS EN EL JUEGO Y EN EL MODELO PROPIO
- ▶ **DOSIFICACIÓN**: DURACIÓN – DISTANCIAS – DENSIDAD – CARGA COGNITIVA
- ▶ **ENSEÑANZA**: POR DESCUBRIMIENTO (BRUNER)

OBJETIVOS DEL ENTRENAMIENTO

- ▶ **CONSCIENTE**: APRENDIZAJE POR DESCUBRIMIENTO, APRENDIZAJE BIDIRECCIONAL Y COMPRENSIÓN COGNITIVA.
- ▶ **PRE – CONSCIENTE**: REPETICIONES SISTEMATICAS DEL ESPACIO 2 Y 3, ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL DEL ESPACIO 1 Y ENTRENAMIENTO MENTAL.
- ▶ **INCONSCIENTE**: INTERNALIZACIÓN Y TOMA DE DECISIÓN.

METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

ENTRENAMIENTO MENTAL

ENTRENAMOS LA AUTOCONFIANZA Y AUTOEFICACIA, LA CALMA BAJO SITUACIONES ESTRESANTES, LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN, LA DETERMINACIÓN, LA RELAJACIÓN, LA IMAGINACIÓN, EL CONTROL COGNITIVO (AUTO-DIÁLOGO), EL CONTROL DEL ESTRÉS, EL ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS, EL CONTROL Y LA REGULACIÓN DE LA ACTIVACIÓN Y A COMUNICACIÓN; A TRAVÉS SESIONES INDIVIDUALES O GRUPALES DE: RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN, ENSAYO MENTAL, VISUALIZACIÓN, DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA, DETERMINACIÓN DE OBJETIVOS, ESTABLECIMIENTO DE METAS, AUTO-INSTRUCCIONES, REFORZAMIENTO POSITIVO, CONTROL DE PENSAMIENTOS, REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA, ENTRENAMIENTO MODELADO Y EL MINDFULNESS.