

**DIRECTOR TÉCNICO:**

---

# MARTÍN PALERMO

---

**FECHA DE NACIMIENTO: 07/11/1973**

**NACIONALIDAD: ARGENTINO**

**UTT** UNIVERSAL  
TWENTY TWO



# TRAYECTORIA



▶ 2012:  
GODOY CRUZ



▶ 2013:  
ARSENAL DE SARANDÍ



▶ 2016:  
UNIÓN ESPAÑOLA



▶ 2019:  
CLUB DE FÚTBOL PACHUCA



▶ 2020:  
CURICÓ



▶ 2021:  
ALDOSIVI



▶ 2022:  
PLATENSE

## CUERPO TÉCNICO

- JUAN IGNACIO AYASO ▶ AYUDANTE DE CAMPO
- CRISTIAN DAMIÁN LEYES ▶ AYUDANTE DE CAMPO
- GASTÓN MENDOZA ▶ PREPARADOR FÍSICO 1
- ESTEBAN HERRERA ▶ PREPARADOR FÍSICO 2
- MARCOS CIAPPINA ▶ PREPARADOR FÍSICO 3
- GUILLERMO ALVAREZ ▶ ENTRENADOR DE ARQUEROS
- RENATO CORNEJO ▶ ANALISTA DE VIDEO
- MARA VILLOSLADA ▶ PSICÓLOGA

## MODELO DE JUEGO

EL MODELO DE JUEGO ESTÁ BASADO EN EL PROTAGONISMO CONSTANTE DE NUESTRO EQUIPO; Y GENERADA A PARTIR DEL ORDEN DEFENSIVO; DE LA RECUPERACIÓN DEL BALÓN COMO PRODUCTO DE UNA ENÉRGICA PRESIÓN, DE LA CONVERSACIÓN DEL MISMO E INTENTAR UN ATAQUE LO MÁS ACTIVO POSIBLE.

SER CONSECUENTES CON EL CRECIMIENTO DEPORTIVO INSTITUCIONAL.

# MODELO DE JUEGO

## OBJETIVO PRINCIPAL

- ▶ PROTAGONISMO
- ▶ INTENSIDAD
- ▶ RECUPERACIÓN RÁPIDA
- ▶ JUGAR EN EL CAMPO RIVAL
- ▶ VOLUMEN OFENSIVO
- ▶ ORDEN DEFENSIVO
- ▶ CONTROL DEL BALÓN

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ DESARROLLAR UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS DE MANERA INTEGRADA, QUE SE AJUSTE A LAS DEMANDAS ACTUALES DEL FÚTBOL PROFESIONAL.
- ▶ ELABORAR ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO DONDE SE RESPETEN LA INDIVIDUALIDAD Y POTENCIALIDAD PURA DE CADA FUTBOLISTA.
- ▶ ELEVAR EL NIVEL CONDICIONAL ESPECÍFICO DE LOS JUGADORES QUE COMPONEN EL PLANTEL PROFESIONAL.

VALORAR EL TRABAJO DE DIVISIONES INFERIORES DEL CLUB, ESTABLECIENDO UNA RELACIÓN ESTRECHA ENTRE SUS ENTRENADORES Y EL CUERPO TÉCNICO DEL PLANTEL SUPERIOR.

- ▶ POTENCIAR CONJUNTAMENTE CON LOS ENCARGADOS DEL FÚTBOL JUVENIL, LA CONTINUIDAD DE LA ETAPA FORMATIVA CON AQUELLOS JUGADORES QUE DEMUESTREN ESTAR A LA ALTURA DEL FÚTBOL PROFESIONAL, RESALTANDO EL VALOR ESPECÍFICO QUE TIENEN PARA LA INSTITUCIÓN LOS PRODUCTOS GENUINOS FORMADOS EN EL CLUB.

---

# METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

---

EL FÚTBOL ES UN DEPORTE CON UN ENTORNO MUY VARIABLE, BAJO ÉSTE PENSAMIENTO CREEMOS ADECUADO ENTRENAR A NUESTROS JUGADORES/EQUIPO, INTERRELACIONANDO TODAS LAS ESTRUCTURAS QUE LO CONFORMAN. CREANDO SITUACIONES DE ENTRENAMIENTO LO MÁS PARECIDAS A LA REALIDAD COMPETITIVA DONDE LOS JUGADORES INTERPRETEN Y BUSQUEN LAS SOLUCIONES MÁS ADECUADAS A SUS CARACTERÍSTICAS MEJORANDO DESDE LO INDIVIDUAL Y COLECTIVO.

UTILIZAMOS LA METODOLOGÍA DE TRABAJO "MIXTA" DONDE TOMAMOS LO MÁS ADECUADO (SEGÚN LAS NECESIDADES) DE LA PERIODIZACIÓN TÁCTICA, DEL ENTRENAMIENTO ESTRUCTURADO Y/O DE LA METODOLOGÍA ANALÍTICA A PARTIR DE NUESTRO ENFOQUE, PARA SER APLICADAS EN FUNCIÓN DEL MODELO DE JUEGO DESEADO.

# METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

## INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINARIA:

- ▶ DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO -TÁCTICO: ELECCIÓN DE LA METODOLOGÍA, GESTIÓN DE RECURSOS.
- ▶ DESDE EL PUNTO DE VISTA FÍSICO: OPTIMIZAR - POTENCIAR EL RENDIMIENTO ATLÉTICO DE LOS JUGADORES A LO LARGO DE LA TEMPORADA COMPETITIVA. PREVENCIÓN.
- ▶ DESDE EL PUNTO DE VISTA MÉDICO: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LESIONES. DÓPING. CONTROL.
- ▶ DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO: DESARROLLAR TRABAJO EN EQUIPO. LIDERAZGO. COACHING DEPORTIVO. FEEDBACK. CONECTAR A LOS DEPORTISTAS CON LO MEJOR DE SÍ MISMOS.
- ▶ DESDE EL PUNTO DE VISTA NUTRICIONAL: AYUDAR AL DEPORTISTA A LOGRAR SUS OBJETIVOS DEPORTIVOS A TRAVÉS DE UNA ÓPTIMA EDUCACIÓN NUTRICIONAL.

## SECUENCIA METODOLÓGICA:

- ▶ REALIZAR EVALUACIONES DE TRABAJO INTERDISCIPLINARIO.
- ▶ OPTIMIZAR LAS CAPACIDADES DE RENDIMIENTO, INDIVIDUALES Y COLECTIVAS.
- ▶ DISEÑAR SITUACIONES DE ENTRENAMIENTO QUE POTENCIEN NUESTRO MODELO DE JUEGO.
- ▶ DETECTAR SITUACIONES A TRAVÉS DEL VIDEO ANÁLISIS.

# ESTADÍSTICAS



## GODOY CRUZ:

41 PARTIDOS ▶ 13 GANADOS ▶ 15 EMPATADOS ▶ 13 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 44,7%  
44 GOLES A FAVOR ▶ 38 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: +6



## UNIÓN ESPAÑOLA:

93 PARTIDOS ▶ 39 GANADOS ▶ 28 EMPATADOS ▶ 26 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 51,98%  
136 GOLES A FAVOR ▶ 117 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: +19



## CURICÓ:

27 PARTIDOS ▶ 4 GANADOS ▶ 8 EMPATADOS ▶ 15 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 24,69%  
28 GOLES A FAVOR ▶ 44 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: -16



## ARSENAL DE SARANDÍ:

36 PARTIDOS ▶ 11 GANADOS ▶ 10 EMPATADOS ▶ 15 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 39,8%  
45 GOLES A FAVOR ▶ 50 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: -5



## CLUB DE FÚTBOL PACHUCA:

39 PARTIDOS ▶ 15 GANADOS ▶ 11 EMPATADOS ▶ 13 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 47,86%  
64 GOLES A FAVOR ▶ 49 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: +15



## ALDOSIVI:

27 PARTIDOS ▶ 12 GANADOS ▶ 5 EMPATADOS ▶ 10 PERDIDOS  
RENDIMIENTO 50,61%  
31 GOLES A FAVOR ▶ 35 GOLES EN CONTRA ▶ DIFERENCIA DE GOL: -4

# PRENSA

SECCIONES BUSCAR LA NACION SUSCRIBITE INICIAR SESIÓN

LA NACION > Deportes > Fútbol

## El perfil de Martín Palermo entrenador: el optimista del equilibrio que juega con dos 9 de área en Aldosivi, una grata revelación

Un viaje al pensamiento del ídolo y conductor del equipo de Mar del Plata, segundo en su zona; de lejos, Riquelme sigue sus pasos

22 de abril de 2022 • 17:25

Ariel Ruya LA NACION

**MANDATE**

### CAMBIO DE AIRE

EXPERIENCIAS DE VIAJE



© Cambio de Aire mayo 20, 2021 2:55 pm

## Martín Palermo: "No puedo pedir más, soy un privilegiado"

*El histórico goleador de Boca Juniors se autodefine como un "luchador de la vida. En esta entrevista habla de sus logros, de su carrera como jugador, de la importancia de su familia y de cómo se imagina en un futuro.*

DEPORTES >

## Martín Palermo fue presentado en Platense en el día de su cumpleaños: "Espero dejar una huella en el club"

El ex delantero asumió un nuevo desafío en el Calamar. "Lo más importante es seguir formando chicos y la consolidación del equipo en Primera", destacó

7 Nov, 2022

Escuchar

Compartir



YouTube AR Buscar

### Martin Palermo: "Tenía ganas de quedarme en el fútbol argentino"



Liga Profesional ...  
364 K suscriptores

Suscribirse

67

Compartir

...

1,2 K visualizaciones hace 7 meses #LigaProfesional #Fútbol #Argentina  
El Titán, ahora entrenador de Platense, nos cuenta todo sobre su trabajo y la pasión que despierta el fútbol argentino.  
Mostrar más