

**DIRECTOR TÉCNICO:**

# **FACUNDO SAVA**

**FECHA DE NACIMIENTO: 07/03/1974**

**NACIONALIDAD: ARGENTINO**

**HERNÁN DARÍO LÓPEZ ▶ AYUDANTE DE CAMPO**

**SANTIAGO MONTARI ▶ PREPARADOR FÍSICO**

**UTT UNIVERSAL  
TWENTY TWO**



# TRAYECTORIA



▶ 2012:  
SAN MARTIN DE SAN JUAN



▶ 2013:  
UNIÓN DE SANTA FE



▶ 2014:  
O'HIGGINS DE RANCAGUA



▶ 2015:  
CLUB ATLÉTICO QUILMES



▶ 2016:  
RACING CLUB



▶ 2017:  
TIGRE



▶ 2018:  
GIMNASIA Y ESGRIMA DE LA PLATA



▶ 2019 - 2021:  
CLUB ATLÉTICO QUILMES



▶ 2022:  
CLUB ATLÉTICO PATRONATO



▶ 2023:  
CERRO PORTEÑO

# LOGROS



► **QUILMES - 2021** ◀

**FINAL DE LOS PLAY-OFF DEL NACIONAL B**



► **PATRONATO - 2022** ◀

**CAMPEÓN COPA ARGENTINA  
CLASIFICACIÓN COPA LIBERTADORES**



► **CERRO PORTEÑO - 2022** ◀

**CLASIFICACIÓN COPA LIBERTADORES**

# MODELO DE JUEGO

EL EMPLEO DE UN SISTEMA DE JUEGO DEPENDE DE LA IDEA FUTBOLÍSTICA DEL ENTRENADOR, DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS JUGADORES Y DE LAS CIRCUNSTANCIAS QUE MARCAN UN PARTIDO.

PARA NOSOTROS, MÁS ALLÁ DEL SISTEMA, ES IMPORTANTE LA IDEA CON LA QUE VAMOS A JUGAR. NUESTRO JUEGO SE BASA EN PODER TENER EL CONTROL Y POSESIÓN DE LA PELOTA, ESTO NOS POSIBILITA LLEGAR CON MUCHOS JUGADORES AL ÁREA RIVAL.

AL LOGRAR POSESIONES QUE GENEREN ESPACIOS CREAMOS SUPERIORIDAD NUMÉRICA EN TODOS LOS SECTORES DEL CAMPO. ANTE LA PÉRDIDA DEL BALÓN RECUPERARLO LO MÁS RÁPIDO POSIBLE PARA TENER EL DOMINIO DEL JUEGO. SI EL EQUIPO ESTÁ EN UN MOMENTO EN FASE DEFENSIVA, AL RECUPERAR LA PELOTA TENER LA CAPACIDAD DE SER RÁPIDO EN EL CONTRATAQUE.

A LO LARGO DE NUESTRA TRAYECTORIA HEMOS UTILIZADO DISTINTOS ESQUEMAS Y MODELOS DE JUEGO, ESTO DEPENDE DEL EQUIPO, DEL PLANTEL Y DEL PARTIDO QUE NOS TOQUE ENFRENTAR., PERO SIEMPRE BUSCANDO SER OFENSIVOS Y ORGANIZADOS EN LO DEFENSIVO.

## OPCIONES QUE HEMOS UTILIZADO:

4-3-1-2

4-2-3-1

4-2-1-3

4-3-3

4-2-2-2

# METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

TRABAJAMOS DE MANERA INTEGRADA TENIENDO EN CUENTA LA PARTE FÍSICA, TÉCNICA, TÁCTICA, PSICOLÓGICA Y ESTRATÉGICA. TENEMOS EN CUENTA AL RIVAL CON EL QUE NOS VAMOS A ENFRENTAR, ANALIZANDO SUS VIRTUDES Y SUS DEFECTOS.

## REALIZAMOS:

- ▶ TRABAJOS DE FUERZA Y PREVENCIÓN.
- ▶ TRABAJOS DE POSESIÓN Y TENENCIA CON DISTINTOS OBJETIVOS.
- ▶ REDUCIDOS CON DISTINTOS OBJETIVOS.
- ▶ SALIDAS Y PROGRESIONES.
- ▶ PRESIÓN: ALTA - MEDIA - BAJA.
- ▶ SALIDA RÁPIDA DE CONTRA ATAQUE.
- ▶ EJERCICIOS ESPECÍFICOS POR LÍNEAS: DEFENSORES, MEDIOS Y ATACANTES.
- ▶ TRABAJOS DE DUELOS INDIVIDUALES.
- ▶ TRABAJOS DE SUPERIORIDAD NUMÉRICA.
- ▶ TRABAJOS DE PELOTA PARADA (A FAVOR Y EN CONTRA).
- ▶ TRABAJOS REGENERATIVOS.

BUSCAMOS LA INDIVIDUALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO, EXPLOTAR Y POTENCIAR AL MÁXIMO TODAS LAS CUALIDADES DEL JUGADOR.

# METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

BUSCAMOS ENCAMINAR OBJETIVOS PERSONALES, VISIONES, METAS Y PASIONES DE CADA UNO EN UN SOLO PROPÓSITO.

HACEMOS UN MONITOREO CONSTANTE DE CADA JUGADOR A TRAVÉS DEL SISTEMA GPS, Y REALIZAMOS ANÁLISIS BIOMECÁNICOS Y TÉCNICAS DE DESPLAZAMIENTO.

PARA NOSOTROS ES MUY IMPORTANTE EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA EN FORMA PERMANENTE, LA COMBINACIÓN DE LA TÁCTICA Y LA TÉCNICA EN LAS DISTINTAS SITUACIONES, LA AMPLIA VARIEDAD DE MOVIMIENTOS EN LA TOMA DE DECISIONES Y EL TRABAJO EN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CON ÁREA DE PRENSA, ÁREA DE MEDICINA DEPORTIVA Y ÁREA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN.

BUSCAMOS LA PERMANENTE EVOLUCIÓN DEL JUGADOR EN LOS NIVELES DE FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD Y EN LO PSICOLÓGICO A TRAVÉS DE LA CONFIANZA Y EL AUTOESTIMA. CONSIDERAMOS DE SUMA IMPORTANCIA CONTAR CON UN ÁREA DE NUTRICIÓN Y UN ÁREA DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA.

A TRAVÉS DEL ANÁLISIS AUDIOVISUAL BUSCAMOS FALENCIAS Y VIRTUDES, INDIVIDUALES Y COLECTIVAS, TANTO DE NOSOTROS COMO DEL RIVAL. DISEÑAMOS EJERCITACIONES PARA SOLUCIONAR DICHAS FALENCIAS, MOSTRAMOS EJECUCIONES CORRECTAS PARA FACILITAR LA COMPRESIÓN POR PARTE DEL JUGADOR Y PLANTEAMOS EJERCITACIONES QUE TENGAN UNA ESTRECHA RELACIÓN CON EL MODELO DE JUEGO.

# PRENSA

SECCIONES Q BUSCAR LA NACION SUSCRIBITE INICIAR SESIÓN

## Facundo Sava, el día después de la consagración: la “trampa” de la victoria, el valor de expresar los sentimientos y Cachito Vigil como respuesta a todo

El entrenador, de 48 años, cuenta los secretos de su obra en una charla íntima, más allá de la vuelta olímpica de la Copa Argentina

31 de octubre de 2022 • 15:29

bet365

Tiempo ARGENTINO

DEPORTES ENTREVISTA AL DT DEL PATRONATO CAMPEÓN

## Facundo Sava: «Saber perder es parte de ganar»

En la actualidad sin equipo, pero todavía disfrutando de la Copa Argentina que ganó en noviembre al frente del club entrerriano, el entrenador sostiene que "el fútbol es un arte, un deporte que tiene mucho de exposición, de obra de teatro".

22/01/2023



DEPORTES

## El partido recomendado del día: Facundo Sava y un «7 a 5» inolvidable

El técnico de Quilmes recuerda un Gimnasia de La Plata 7 vs Gimnasia de Jujuy 5 de 1999 que disputó como jugador. Mirá el partido completo.

24/04/2020

